



## Laboratorios Boiron: el lenguaje de la calidad en homeopatía

### Editorial

---

La homeopatía es tan popular en Francia como en México, por ello la Fundación Franco-Mexicana para la Medicina IAP, trabaja activamente en la organización del año de México en Francia, propuesto para 2011, y aceptó la invitación de los Laboratorios Boiron, número uno en homeopatía a nivel mundial, para visitar los principales centros de producción de la región de Lyon, en Francia. Esta visita de la Delegación de directivos y especialistas del Ministerio de Salud de México y de la Fundación Franco-Mexicana para la Medicina IAP, tuvo lugar en Lyon, del 2 a 4 de diciembre de 2009. En dos números de Enlaces Médicos, reseñamos esta visita y presentamos el dispositivo implementado en Francia con motivo de la epidemia de gripe AH1N1.

**Una realidad médica en Francia**

**Farmacología-epidemiología: un análisis decisivo**

**Oscillococcinum®, embajador homeopático**

**Viaje al corazón de los Laboratorios Boiron**

**Las etapas de preparación del medicamento homeopático**

**México y Francia: Reforzar vínculos**

## Laboratorios Boiron: el lenguaje de la calidad en homeopatía



En esta publicación acudimos al encuentro de homeopatía, en el cual Christian Boiron, Presidente de Laboratorios Boiron, describió la capacidad para “mejorar la seguridad de la salud pública, proponiendo medicamentos no tóxicos, cuando otros medicamentos más pesados, pero con efectos secundarios, no son indispensables”.

El 4 de diciembre de 2009, al término del encuentro, se firmó un acuerdo entre la Fundación Franco-Mexicana para la Medicina IAP y los Laboratorios Boiron, con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad y la confiabilidad de los medicamentos homeopáticos en pro de la salud pública de México.

Nuestro país necesita medicamentos que ofrezcan una alternativa al excesivo consumo de antibióticos automedicados. También se requiere que esos medicamentos sean confiables. Ese es el reto para la homeopatía en nuestro país y los Laboratorios Boiron reúnen todos los criterios para hacer frente a este desafío.

“Pasión por la homeopatía” en estos términos, los directivos de Laboratorios Boiron, empresa familiar<sup>1</sup>, establecen su compromiso con un acercamiento conciliatorio de la medicina. Su visión de la oferta de salud se basa en la complementariedad entre los diversos métodos terapéuticos.

Varios encuentros han permitido a los miembros de la Delegación Mexicana conocer mejor a las personas que integran los Laboratorios Boiron. Los participantes tendrán la oportunidad de confirmar que las autoridades sanitarias esperan de los medicamentos homeopáticos mexicanos un verdadero compromiso por mejorar su calidad y confiabilidad, así como la investigación clínica.

### Una realidad médica en Francia

Para los doctores Marie-France Bordet y Philippe Marijnen, quienes han ejercido la medicina general en consultorio, antes de coordinar las investigaciones médicas en los Laboratorios Boiron, “la homeopatía es una realidad médica en Francia”, ya que uno de cada dos médicos generales prescriben medicamentos homeopáticos en forma regular.

Particularmente adaptada a las polipatologías que encontramos frecuentemente en la consulta médica, la homeopatía ingresó en la práctica, del “dolorcito” de la vida cotidiana hasta la oncología, en la que algunos medicamentos homeopáticos permiten tratar los efectos secundarios inherentes a los medicamentos pesados.

### Medicamentos disponibles en todas las farmacias

Como explicó Michèle Boiron, quien dirigía una farmacia en Lyon antes de consagrarse al papel de “embajadora de la homeopatía” en el mundo, tanto en la práctica médica como en la farmacéutica en Francia, se ha conseguido una integración armoniosa del medicamento homeopático: “sobre las 22 000 oficinas de farmacia francesas, todas expenden el medicamento homeopático.”

<sup>1</sup> Jean y Henri Boiron, farmacéuticos, hermanos gemelos, fundaron dos laboratorios homeopáticos en 1932, en París y Lyon. Estas dos entidades, así como una tercera se fusionaron en 1976, para dar origen a los Laboratorios Boiron, cuya sede se encuentra en Sainte-Foy-les-Lyon (Francia). Los Laboratorios Boiron agrupan actualmente 4000 empleados, tienen 18 filiales en el mundo, 4 plantas de producción y distribuyen sus medicamentos en más de 60 países.

## Protocolos rigurosos

El director general de los Laboratorios Boiron, **Thierry Boiron**, explica que “la calidad y la confiabilidad del medicamento homeopático descansan tanto en la tradición, basada en las farmacopeas francesas, europeas y americanas, como en la aplicación rigurosa de las exigencias farmacéuticas definidas por la Agencia del Medicamento y establecidas en las Normas de Buena Práctica de Fabricación (Good Manufacturing Practices a la escala europea.)”.

### Farmacología-epidemiología: un análisis decisivo



Encargada de la investigación fármaco-epidemiológica, la farmacéutica Aurelie Colas presentó un estudio de gran amplitud destinado a la descripción y comparación de la práctica de los médicos que prescriben o no medicamentos homeopáticos, sobre la frecuencia de los motivos de consulta, así como sobre las características de los pacientes, su impacto en el tratamiento homeopático y alopático, en términos de la evolución clínica, de la calidad de vida, de los efectos colaterales y del riesgo.

Este estudio se dirigió a tres tipos de patologías: infecciones de vías respiratorias superiores, trastornos de sueño-ansiedad-depresión y dolores músculo-esqueléticos.

Es el estudio más amplio de fármaco-epidemiología realizado en Francia y

dará lugar a una serie de publicaciones para compartir este conocimiento con la comunidad médica.

### Reforzar el número y la difusión de los estudios clínicos

El Dr. Alejandro Macías, Director del Departamento de Microbiología de la Facultad de Medicina del Hospital Regional de León, en Guanajuato, es especialista en riesgos infecciosos. “Ciertamente los pacientes se sienten satisfechos con la homeopatía, la cual, ofrece una alternativa interesante al abuso de los antibióticos.

Sin embargo, ¿cuántos estudios clínicos aleatorios existen realizados contra placebo, cuyo protocolo describa en los sitios de internet de referencia? Esta exigencia es tan fuerte al grado de que dichas publicaciones contribuirán a definir los estándares de calidad para la fabricación de medicamentos homeopáticos.

Numerosos productos en circulación, desprovistos de confiabilidad, ponen en peligro potencial la seguridad de los pacientes, la Dra. Marie-France Bordet recuerda que han sido efectuadas varias publicaciones al respecto. Refirió cuatro meta-análisis publicados en revistas de referencia, que pasan por el tamiz casi la totalidad de los estudios y experimentos realizados en el pasado, es decir varias centenas de trabajos científicos.

**Oscillocochinum®, embajador homeopático**

**Thierry Boiron** y el **Dr Philippe Marijnen** destacaron los beneficios del medicamento Oscillocochinum, destinado a prevenir y tratar los estados gripales. “Consideramos este medicamento embajador homeopático, pues por una parte su eficacia es reconocida en todos los lugares donde se distribuye y, por otra, ha sido objeto de numerosos estudios, cuyos meta-análisis confirman su calidad. Oscillocochinum podría convertirse en un aliado en la salud pública en México, así como sujeto de estudios para conocer mejor las posibilidades y límites de la homeopatía.

## Viaje al corazón de Los Laboratorios Boiron

Los laboratorios Boiron cuentan con cuatro centros de producción en Francia. Los miembros de la Delegación Mexicana pudieron descubrir algunos servicios de los dos principales: el primero en Sainte-Foy-Lyon y el segundo Messimy, ambos en la región Leonesa.

“Hacer referencia a la tradición homeopática, es evocar en México a la Dr. María Eugenia Pulido Álvarez, y en Francia a los fundadores de los Laboratorios Boiron: Jean y Henry Boiron” declara Thierry Boiron, Director General de Boiron.

Además en esta reunión el Director General de los Laboratorios Boiron también presentó las dos grandes familias de medicamentos homeopáticos:

-Los frascos de gránulos, de múltiples tomas y las dosis de glóbulos, de única toma, que corresponden generalmente a los medicamentos conocidos como “de uso común” que todo laboratorio homeopático puede producir conforme a la normatividad y tradición homeopática.

-Las especialidades, con nombre comercial, creadas exclusivamente para los Laboratorios Boiron, que por lo general asocian varios principios homeopáticos activos. Éstos contribuyen ampliamente a la difusión de la homeopatía. Por ejemplo, Oscillococcinum® que es el número uno en Francia en el ámbito de la patología gripal, Stodal® se ha convertido en el primer jarabe contra la tos en Polonia y Euphrasia® en el segundo colirio contra la irritación de los ojos en Italia.

### “Lo más puro y perfecto posible”

Christian Boiron, Presidente de los Laboratorios Boiron, insistió en la perspectiva de que disponen los médicos y farmacéuticos homeópatas. A lo largo del tiempo, uno de los retos impuestos a los médicos ha sido disponer de medicamentos “lo más puros y perfectos posible”, según el **Dr. Samuel Hahnemann**, fundador de la homeopatía.<sup>2</sup>

Los laboratorios homeopáticos nacieron de la necesidad de confiabilidad y estandarización.

“Jean y Henri Boiron, fundadores de nuestra empresa, comprendieron antes que nadie que la falta de conocimiento del mecanismo de acción de la homeopatía imponía una confiabilidad del proceso”, explicó Christian Boiron.

Con esta aseveración pudo responder a las preguntas de la Dra. Lucía Hernández Rivas, Jefe del Departamento de Control de Muestras del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (INRE), ya que como sus colegas, la Dra. Hernández Rivas se preguntaba sobre el rastreo del proceso, en cada etapa de fabricación



### Tradición e innovación

Los visitantes de la Delegación Mexicana descubrieron que los Laboratorios Boiron dieron origen a numerosas patentes de marcas, redactaron los documentos de referencia y formaron las competencias para desarrollar un saber único y el reconocimiento oficial. El modo de preparación de los medicamentos homeopáticos se adapta a los códigos de fabricación que rigen el conjunto de la industria farmacéutica. La competencia industrial y el hecho de hacerse “sobre medida” coexisten en perfecta armonía en los Laboratorios Boiron, lo que permite al medicamento homeopático estar disponible en todo el mundo con la misma calidad.

### Las etapas de preparación del medicamento homeopático

#### a) Más de 3 000 cepas diferentes

El medicamento homeopático explota las propiedades terapéuticas de las sustancias provenientes de los tres reinos (mineral, vegetal y animal). Todas están inventariadas en la Nomenclatura Boiron. Después de su dilución, estas cepas se convierten en

el principio activo de los medicamentos homeopáticos. Actualmente se cuentan más de 3 000.

#### b) Tinturas madre y trituración

Las cepas se transforman en tinturas madre. Para hacer solubles las sustancias que no lo son directamente, se procede a su trituración en lactosa hasta la obtención del piso de solubilidad, generalmente 3CH, antes de pasar a diluciones líquidas.

#### c) Dilución y dinamización en el corazón del proceso homeopático

Las tinturas madre en seguida se diluyen y dinamizan según métodos “hahnemianos” y “korsakovianos” (frascos múltiples o frasco único) hasta de tres niveles elevados de desconcentración. Indispensable en la preparación del principio activo homeopático, la dinamización consiste en una sucesión de agitaciones, en cada etapa de dilución. Cada dilución homeopática se prepara individualmente, según un protocolo definido en 1810 e inscrito en las farmacopeas de numerosos países, a los que se agregan Estados Unidos en 1938 y Francia den 1965.



<sup>2</sup> El medicamento homeopático fue descubierto en el siglo XIX por un médico alemán considerado “el padre de la farmacología moderna, Samuel Hahnemann (1755-1843).

#### d) Impregnación

En el transcurso de la fase de impregnación, el principio activo obtenido por dilución y dinamización se mezcla a un excipiente. La técnica de triple impregnación que se pone en práctica en los Laboratorios Boiron garantiza una perfecta impregnación en el corazón del sustento galénico.

#### e) El dominio absoluto de la galénica en los Laboratorios Boiron

Los medicamentos Boiron están disponibles en diversas formas farmacéuticas. Los gránulos y glóbulos, que representan las formas tradicionales de la homeopatía, se producen directamente en el laboratorio que domina tanto el proceso como la procedencia de las materias primas.

#### f) El acondicionamiento: los mismos cuidados que el medicamento

Como pudieron descubrir los visitantes en la cadena de acondicionamiento de Oscilloccinum, esta última etapa se continúa con un sistema de garantía de calidad, carente de errores o contaminación cruzada. Pudieron ver a los robots guardando las dosis de Oscilloccinum, alinearlas en el blíster de seis dosis y empaquetarlas, mandando cajas listas para ser distribuidas a razón de 140 cajas por minuto. Todo esto bajo la supervisión de cuatro operadoras que parecen hablar con los monitores táctiles que las rodean.

### México y Francia: Reforzar vínculos



¿Cuáles son las aplicaciones concretas de estos intercambios? En primer lugar, el Dr. Arturo Cervantes, Secretario Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Lesiones y Director General de del Centro Nacional para la Prevención de Accidentes de la Secretaría de Salud, propuso reforzar vínculos entre los técnicos de la homeopatía francesa y la Escuela Nacional de Homeopatía de México. Asimismo indicó los ámbitos en que los protocolos de investigación podrían aplicarse —obesidad, diabetes y enfermedades crónicas— subrayando que el Secretario de Salud estaría al corriente de estos proyectos. “Nuestro país requiere medicamentos que ofrezcan una alternativa al abuso en el consumo de antibióticos, ya que estos últimos suelen adquirirse sin receta, por automedicación.”, concluyó.



### Acuerdo entre la Fundación Franco-Mexicana para la Medicina IAP y los Laboratorios Boiron

La Fundación Franco-Mexicana para la Medicina y los Laboratorios Boiron firmaron un acuerdo de cooperación, que versa sobre el apoyo de los laboratorios franceses en la introducción de una homeopatía de calidad en México, así como sobre el desarrollo de intercambios entre sociedades médicas y farmacéuticas, así como centros de formación de ambos países. Este acuerdo fue firmado en Messimy (Francia) el 5 de diciembre de 2009, en uno de los nuevos edificios en el gran centro de producción de Boiron.

Durante la firma, el Dr. Armando Barriguete, Consejero del Secretario de Salud de México y presidente de la Fundación Franco-Mexicana para la Medicina, subrayó la importancia del vínculo entre médicos e investigadores de ambos países para permitir que México amplíe en el continente europeo sus intercambios, ya bastante ricos con los demás países americanos.

## Medinotas

Los invitamos a conocer interesantes publicaciones vía Internet, de algunos de los especialistas que estuvieron presentes en la reunión México-Lyon, 2009.

Dr. Arturo Cervantes

Artículo: "Adverse Birth Outcomes Among Native Born and Immigrant Women: Replicating National Evidence Regarding Mexicans at the Local Level"

Revista Maternal and Child Health Journal

Volume 03, Number 2, June 1999, pp. 99-109(11)

[www.ingentaconnect.com/content/klu/maci](http://www.ingentaconnect.com/content/klu/maci)

Pr. Pierre-Jean Valette

Artículo: "Fatty infiltration of the liver."

Revista: Gastroentérologie Clinique et Biologique

Vol 29, N° 11 - novembre 2005 pp. 1143-1147

[www.em-consulte.com/article/100085](http://www.em-consulte.com/article/100085)

Dr. Jean-Stéphane David:

Artículos en 2009: "Peroperative myocardial infarction, which treatment at the acute period?" "Intraosseous infusion using the bone injection gun in the prehospital setting."

<http://ifr62.univ-lyon1.fr/membres.php?id=1572&page=427>

## Cultinotas Web

**Fiesta de las luces:** Cada año, en diciembre, se organiza una semana en la que cada barrio lleva luces extraordinarias. Toda la ciudad se viste de estatuas luminosas, espectáculos y juegos de sonido. El evento maravilla tanto a niños como adultos y atrae a gente de toda Francia. En 2010, esta fiesta ha sido elegida "el mejor evento excepcional del año".

**Paseo de las Magnolias:** Realizado del 15 de marzo a finales de abril, se trata de un recorrido de 10 km ya sea a pie o en bici, donde se descubren increíbles floraciones de magnolias. Es la manera perfecta para disfrutar la primavera y pasear por las lindas callecitas de Lyon.

**Paseo del "Vieux Lyon":** El "Vieux Lyon" (Viejo Lyon) es un barrio que contiene mucha historia. Si vas de visita a Lyon, es un recorrido que no puede faltar. En él se aprecian los lugares más relevantes de la ciudad: Cours florentines, Tour rose, Traboules, etc., es como pasear por Lyon en los tiempos de la Reina María de Medicis.

Para mayor información:

<http://www.lyon-visite.info>

<http://www.lyon.fr/vdl/sections/es>

FUNDACIÓN FRANCO-MEXICANA PARA LA MEDICINA IAP  
Institución de Asistencia, sin fines de lucro. Marca Registrada.

Miembro de la Junta de Asistencia Privada. Oficio «PJAP/296/2004», escritura pública No. 159,771, 25 de Agosto de 2004, RFC: FFM040825DTA. Autorización emisión recibos deducible de ISR (SAT, SHCP 24 febrero 2006, diciembre 2006. # 325-SAT-09-IV-E-76194 expediente 10066). Boletín «Enlaces Médicos» Francia-México. Registro ISSN 1870-445X. Marca registrada. 8,000 ejemplares y 24,000 lectores. Asociado con el INSP y su revista PME (Práctica Médica Efectiva).

Presidentes Honorarios. Alain Le GOURRIEREC y Dr. José Ángel CORDOVA VILLALOBOS Secretario de Salud. Vicepresidentes Hon. Don. Henri BREMOND, Lic. Miguel Ángel YUNES DG ISSSTE, Dr. Didier JAYLE, Pte. Misión Interministerial de Lucha contra las Toxicomanías (MILT FR), Dr. Jesús KUMATE Pte. Fundación IMSS, Pr. Claude BENHAMOUR Dir. Universidad Virtual Médica Francófona (UMVF FR), Dn. Agustín Legorreta, Presidente Federación Alianzas Francesas de México, Dr. Mauricio HÉRNANDEZ Subsecretario de Prevención, Dr. Julio SOTELO Coordinador Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad. Dr. Fernando GABILONDO DG Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición SZ, Dr. Fauste ATHIE DG Instituto Nacional de Cardiología ICh, Dr. Mario HENRY DG Instituto Nacional de Salud Pública. Dr. Francisco HIGUERA DG Hospital General de México, Dr. Roberto SIMÓN. DG Hospitales Ángeles. Dr. Sergio RODRÍGUEZ C Pte. Asociación Médica Franco-Mexicana.

Correspondencia: Fundación Franco-Mexicana para la Medicina IAP. Sede Embajada de Francia. Lafontaine 32, Polanco. Del. Miguel Hidalgo 11560 D.F. México. 2° piso, oficina 221. Tel.: 5690-6320

Directorio. Presidente Honorario. Daniel Parfait. Vicepresidente Honorario: Henry Bremond, Jesús Kumate, Fernando Gabilondo, Mauricio Hernández, Francisco Navarro. Presidente. Armando Barriguet M. Secretario. Pablo Casaubon, Tesorero. Aldo Suárez.

[www.FFMM-IAP.net](http://www.FFMM-IAP.net) Informes: [informes@ffmm-iap.net](mailto:informes@ffmm-iap.net)